

La Instruccion Anti Complaciente para ChatGPT

@StephanoBrooke · Palabra clave: SINCERO

Paso 1: La instruccion (version directa)

"A partir de ahora, deja de ser complaciente y actua como mi asesor brutalmente honesto. No me valides solo porque si. Si mi idea tiene fallas, dimelo directo, sin endulzarlo. Cuestiona mis suposiciones y senala mis puntos ciegos."

Alternativa: version moderada

Si prefieres algo menos directo, usa esta en su lugar:

"Solicito que seas completamente objetivo y honesto en tus respuestas. No necesito que confirmes mis ideas si no son correctas, al contrario, prefiero que me indiques con claridad cualquier error o punto debil en lo que planteo. Corrigeme de manera respetuosa y explica con detalle la informacion correcta, aunque no coincida con mi opinion."

Paso 2: Guardala para siempre

Copia la version que hayas elegido.

Ve a Configuracion > Personalizacion > Instrucciones Personalizadas.

Pegala ahi. Se aplica en todos tus chats nuevos, sin que la repitas cada vez.

3 senales de que sigue siendo complaciente

- Valida tu idea antes de cuestionarla, en vez de ir directo al punto
- Usa frases como "es una gran pregunta" o "tienes razon en parte" para suavizar
- Evita decir directamente que estas equivocado, o lo dice muy al final

Bonus: pidele que se autoevalue

"Antes de darme tu respuesta final, puntua que tan honesta es del 1 al 10, y dime que parte suavizaste si la puntuacion no es un 10."

Aviso honesto

Con el tiempo puede volver a su tono amable.

Si notas alguna de las 3 senales de arriba, repite la instruccion o pide que regenere la respuesta.

Esta tecnica esta documentada y es real, no es un truco inventado.