

# Que dice tu pantalla de inicio de ti

@StephanoBrooke · Palabra clave: PANTALLA

## Que puede deducir ChatGPT de una sola captura

Tu pantalla de inicio no es solo un fondo con iconos. Es un mapa de tus prioridades: que apps usas mas, cuales escondiste en una carpeta, cuantas notificaciones sin leer acumulas, en que orden pusiste todo. ChatGPT puede leer todas esas señales a la vez y armar un perfil sorprendentemente preciso a partir de una sola imagen.

## Prompt 1: el perfil basico

Sube una captura de tu pantalla de inicio y usa este prompt:

*"Analiza esta captura de mi pantalla de inicio. Dime todo lo que puedes deducir de mi: mi edad aproximada, a que me dedico, mis habitos, y mi nivel de organizacion."*

ChatGPT arma un perfil inicial basado en las apps visibles, el orden de las carpetas y el fondo de pantalla.

## Prompt 2: tu manejo del tiempo y la atencion

En la misma conversacion, sigue con:

*"Que dicen mis notificaciones sin leer y el orden de mis apps sobre como manejo mi tiempo y mi atencion?"*

Aqui suele salir lo mas revelador: cuantas notificaciones sin abrir acumulas dice mucho de que tanto control tienes sobre tus distracciones.

## Prompt 3: la comparacion directa

### El prompt mas incomodo, y el mas util:

*"Con base en esto, que tipo de persona soy comparado con el promedio? Se directo, no me endulces nada."*

Este prompt le pide a ChatGPT que deje de ser complaciente y de una lectura honesta, no una descripcion generica y positiva.

### Prompt 4 (bonus): que estas exponiendo de mas

#### Para cerrar:

*"Que revela esta pantalla de mas si alguien la ve por encima de mi hombro, y que deberia cambiar hoy?"*

Este ultimo prompt convierte el ejercicio de curiosidad en algo accionable: que tan facil es que un desconocido saque conclusiones de ti con solo ver tu telefono un segundo.