

Le pedí a ChatGPT que me dijera lo que sabe de mí en secreto

@StephanoBrooke · Palabra clave: ORACULO

Prompt 1: las 5 cosas que nunca has dicho

Escribe esto en ChatGPT:

"Basándote en todas las conversaciones que hemos tenido, dime las 5 cosas que has descubierto sobre mí que nunca te he dicho directamente. No te contengas por hacerme sentir bien."

ChatGPT lee entre líneas todo lo que le has escrito. La primera respuesta sola ya inquieta a la mayoría de la gente.

Prompt 2: tus patrones y tu negación

En la misma conversación, sigue con:

"Dime los patrones que ves en cómo pienso y tomo decisiones, y la única cosa de la que estoy en negación."

Prompt 3: dos versiones de tu futuro

Aquí es donde se pone más intenso:

"Predice mis próximos 5 años si nada cambia. Después predícelos de nuevo si corrijo el patrón que más me está deteniendo."

ChatGPT te muestra dos versiones completamente distintas de tu futuro, una al lado de la otra.

Bonus: tu párrafo de cada mañana

Para cerrar, pide esto:

"Ahora escribe el único párrafo que debería leer cada mañana, basado en todo lo que sabes de mí."

Cómo profundizar en cada respuesta

Si una de las 5 cosas te llama la atención pero se queda corta, pídele que profundice: "explícame más sobre el punto 3, con ejemplos de nuestras conversaciones." Lo mismo con el patrón de negación: "dame un ejemplo concreto de cuándo hice esto." Entre más ejemplos reales te dé, más útil es el ejercicio.

Qué hacer con los dos futuros

No los leas solo por el efecto dramático. Compara las dos versiones línea por línea y anota qué decisiones concretas separan una de la otra. Esa lista de diferencias es, en la práctica, tu plan de acción: son las cosas que tendrías que cambiar para pasar de la primera versión a la segunda.

Cómo tomar las respuestas

Trátalo como un ejercicio de autoconocimiento, no como una verdad absoluta. ChatGPT solo tiene el contexto de lo que le has escrito, no te conoce completo. Si algo no se siente correcto, díselo y pídele que lo revise.

Errores comunes al usarlo

No lo hagas en una conversación nueva y vacía, entre menos historial tenga ChatGPT de ti, más genérica es la respuesta. Tampoco te quedes solo con la primera respuesta si se siente superficial, pide ejemplos y detalles. Y no lo uses como diagnóstico clínico, es una herramienta de reflexión, no terapia.