Foto con tu clon anime y linterna en ChatGPT

@StephanoBrooke · Palabra clave: LUZ

Lo que necesitas

ChatGPT con generación de imágenes (la versión gratis sirve, con límite de imágenes por día según tu plan).
Una foto tuya, nítida, de cuerpo entero o de medio cuerpo. Funciona mejor si es en exterior, con poca luz o al atardecer.
Con varias personas en la foto, usa el Bonus 3.

El prompt del video

Adjunta tu foto y pega este prompt:

> *"Usa la foto que te adjunto. Transforma al sujeto principal en una versión anime / caricatura pequeña, de cuerpo completo, de sí mismo, que coincida con su peinado, ropa, accesorios, colores y detalles reconocibles. Usa una estética anime moderna y limpia: línea nítida, cabeza un poco más grande de lo normal, proporciones compactas, sombreado cel y detalles expresivos. Coloca al personaje anime justo detrás del sujeto real, sosteniendo una linterna apuntada hacia su espalda. Crea un haz de luz blanca intenso y realista que ilumine por completo al sujeto desde atrás, con una luz de contorno brillante, resplandor y sombra natural. Baja la luz ambiental del exterior para lograr un contraste dramático. Conserva la escena original, el ángulo de cámara, la composición y el realismo."*

Qué pasa después: ChatGPT te devuelve tu foto con una versión anime pequeña de ti, justo detrás, apuntándote con una linterna. La luz blanca te ilumina desde la espalda y el resto de la escena se oscurece.
Nota: el prompt del video está en inglés. Aquí lo traduje al español y agregué la primera frase para que use tu foto.

Por qué funciona este prompt

En lugar de pedir "hazme un clon anime", el prompt le dice a la IA seis cosas:
1. Quién es el sujeto y qué debe parecerse (peinado, ropa, accesorios y colores).
2. El estilo del personaje (anime moderno, línea nítida, sombreado cel).
3. Dónde se coloca (justo detrás del sujeto real, con una linterna).
4. La luz (un haz blanco que lo ilumine desde atrás, con luz de contorno y sombra).
5. El ambiente (bajar la luz del exterior para dar contraste).
6. Lo que NO quieres que cambie (escena, ángulo, composición y realismo).

Con esa receta puedes cambiar el estilo, el color de la luz o el lugar sin empezar de cero.

Tips para que te salga mejor

- Usa una foto nítida donde se vea tu ropa y tu peinado: de ahí copia los detalles el personaje anime.
- Si la foto es de día, el efecto se nota más con la luz ambiental bajada: deja esa frase en el prompt.
- Si el clon sale muy grande o muy chico, escribe: "Haz al personaje anime del tamaño de una muñeca".
- Si la linterna no apunta a tu espalda, pide: "La linterna debe apuntar hacia mi espalda".
- Para otro ambiente, usa el Bonus 1 (interiores).

Bonus 1 a 3: interiores, luz de color y varias personas

Estos no salen en el video. Son extras para sacarle más jugo a la misma foto.

Bonus 1: Para fotos en interiores:

"Usa la foto que te adjunto. Transforma al sujeto principal en una versión anime pequeña, de cuerpo completo, que coincida con su peinado, ropa, accesorios y colores. Colócala justo detrás del sujeto real, sosteniendo una linterna apuntada hacia su espalda. Crea un haz de luz blanca intenso que lo ilumine desde atrás, con luz de contorno, resplandor y sombra natural. Baja las luces del cuarto para lograr un contraste dramático. Conserva el lugar, el ángulo de cámara, la composición y el realismo."

Bonus 2: Haz de luz de color:

"Usa la foto que te adjunto. Transforma al sujeto principal en una versión anime pequeña, de cuerpo completo, con su mismo peinado, ropa y colores. Colócala justo detrás del sujeto real, sosteniendo una linterna apuntada hacia su espalda. El haz de luz es [dorado / azul / rosa] e ilumina al sujeto desde atrás, con luz de contorno brillante y sombra natural. Baja la luz ambiental para lograr contraste. Conserva la escena, el ángulo de cámara y el realismo."

Bonus 3: Dos o más personas:

"Usa la foto que te adjunto. Transforma a cada persona de la foto en una versión anime pequeña de sí misma, de cuerpo completo, con su mismo peinado, ropa y colores. Coloca cada versión anime justo detrás de su persona real, sosteniendo una linterna apuntada hacia su espalda. Crea un haz de luz blanca realista para cada una, con luz de contorno y sombra natural. Baja la luz ambiental para lograr contraste. Conserva la escena, el ángulo de cámara y el realismo."

Bonus 4 y 5: formato vertical y corregir

Bonus 4: Formato vertical para historias:

> *"Toma la imagen que acabas de crear y recréala en formato vertical 9:16, para historias y reels. Deja libre la parte de arriba y la de abajo, y mantén a la persona real y a su versión anime con la linterna en el centro, con el mismo haz de luz."*

Bonus 5: Arreglar la cara si cambió:

> *"Mi cara cambió. Vuelve a crear la imagen y mantén mi cara, mi pelo, mi ropa y la escena exactamente iguales a los de la foto original. Cambia solo al personaje anime y la luz."*

Qué pasa después: con el Bonus 4 la imagen queda lista para historias y con el Bonus 5 recuperas tu cara si ChatGPT la cambió.

Qué puedes esperar de verdad

- Cada generación sale distinta. Si no te gusta, vuelve a pedirla o ajusta un detalle.
- El personaje anime se parece a ti, pero no será idéntico: ChatGPT interpreta tu ropa y tu peinado.
- A veces ChatGPT cambia un poco tu cara o la escena. Pídele que la mantenga igual o usa el Bonus 5.
- El haz de luz es un efecto visual: no esperes que la iluminación sea físicamente exacta.
- Usa fotos tuyas o de personas que te dieron permiso.

Cómo usarlos en orden

1. Elige una foto tuya nítida, mejor si es en exterior y con poca luz.
2. Adjúntala en ChatGPT y pega el prompt del video.
3. Si tu foto es en interior, usa el Bonus 1.
4. Si quieres otro color de luz, usa el Bonus 2.
5. Para historias, pide el formato vertical con el Bonus 4.

Cuéntame qué te salió: coméntalo en el reel o etiquétame en @stephanobrooke.