

Que Dicen tus Ultimas 10 Capturas de Pantalla de Ti

@StephanoBrooke · Palabra clave: FOTOS

Paso 1: Sube tus ultimas 10 capturas, sin elegir

Ve a tu galeria, ordena por mas reciente, y sube las ultimas 10 capturas de pantalla sin saltarte ninguna, sin elegir cuales se ven mejor.

Esa es la clave del ejercicio: no puedes curar lo que subes.

Aclara datos sensibles de otras personas (conversaciones privadas, documentos, contraseñas) aunque esten en las ultimas 10.

Nota real: ChatGPT no tiene forma de conectarse directo a tu galeria completa (Google quito ese acceso a apps externas desde 2025), así que subes ese lote manual directamente.

Paso 2: El analisis sin filtro

"Analiza estas capturas de pantalla como conjunto, tal como son, sin que yo las haya elegido. Sin decirme lo obvio, dime que patrones ves sobre en que esta mi atencion en este momento, que guardo por costumbre, y que dice esto de mis prioridades reales ahora mismo."

La revelacion

"Si tuvieras que decirme UNA cosa que estas 10 capturas revelan sobre mi que yo no habia notado, cual seria?"

Bonus: que puedes borrar

"Con base en el patron, arma una lista de que tipo de capturas probablemente pueda borrar sin perder nada importante."

Bonus: lo que falta

"Basado en este patron, que tipo de captura NO tengo guardada que probablemente deberia tener?"