

Tu expediente personal segun ChatGPT

@StephanoBrooke · Palabra clave: EXPEDIENTE

Lo que ya esta expuesto de ti, en un solo lugar

No hace falta que alguien te investigue de verdad para que exista un expediente de ti. Existe con solo juntar lo que ya has dicho, publicado y compartido en distintos lugares de internet. Este ejercicio le pide a ChatGPT que arme ese expediente por ti, para que veas exactamente que tan expuesto estas.

Prompt 1: el expediente completo

En el chat con mas historial contigo, usa este prompt:

"Escribe un reporte de inteligencia sobre mi, como lo haria un investigador privado que me estuvo siguiendo. Todo lo que sabes, en formato de expediente."

ChatGPT organiza todo lo que sabe de ti (por tus conversaciones y lo que hayas compartido) en un formato de reporte, no de conversacion casual.

Prompt 2: que es informacion publica

En la misma conversacion, sigue con:

"Que de todo eso podria averiguar un desconocido sin conocerme, solo con lo que hay publico de mi en internet?"

Este prompt separa lo que ChatGPT sabe por tus conversaciones, de lo que cualquiera podria encontrar buscando tu nombre.

Prompt 3: el riesgo real

El mas directo de los cuatro:

"Si alguien quisiera aprovecharse de mi, que parte de este expediente usaria primero, y como?"

Ayuda a priorizar: no toda la informacion expuesta representa el mismo nivel de riesgo.

Prompt 4 (bonus): que cerrar hoy

Para cerrar con algo accionable:

"Dame la lista de las 5 cosas que deberia borrar o cerrar hoy para que ese expediente sea mucho mas corto."

Convierte el ejercicio de reflexion en una lista concreta de tareas.