

CV con Claude: de rechazado a 4 entrevistas en 24 horas

@StephanoBrooke · Palabra clave: CV

Por que tu CV esta siendo rechazado sin que nadie lo lea

El 75% de CVs son eliminados por un sistema automatico llamado ATS (Applicant Tracking System) antes de llegar a un reclutador humano.

El ATS busca palabras clave exactas del puesto. Si tu CV no las tiene, desapareces aunque seas el candidato perfecto.

Lo que necesitas antes de empezar:

- Tu CV actual (cualquier formato)
- La descripcion del trabajo al que quieres aplicar
- Una cuenta de Claude (gratis funciona, Pro da mejores resultados)

Prompt 1 — Diagnostico completo (copia esto)

"Actua como reclutador senior con 15 anos de experiencia en [tu industria]. Voy a pegarte mi CV y la descripcion del puesto.

Analiza y dame:

1. Puntaje de compatibilidad ATS del 1 al 100
2. Las 10 palabras clave del puesto que NO aparecen en mi CV
3. Los 3 errores que un reclutador veria en los primeros 7 segundos
4. Las 2 cosas que mas me favorecen de mi perfil para este puesto

[Pega tu CV aqui]

[Pega la descripcion del puesto aqui]"

Prompt 2 — Reescritura con formula XYZ de Google

"Reescribe mi seccion de experiencia usando la formula XYZ que usa Google para evaluar candidatos:

LOGRE [resultado concreto] MEDIDO POR [metrica o impacto] HACIENDO [accion especifica]

Reglas:

- Cada bullet debe tener un numero real (porcentaje, monto, tiempo, cantidad)
- Elimina frases como: fui responsable de, apoye en, colabore con
- Reemplaza con: logre, implemente, reduje, aumente, genere, lideré
- Maximo 4 bullets por puesto

Aqui esta mi experiencia actual:

[Pega tu seccion de experiencia]"

Prompt 3 — Prueba de fuego ATS y reclutador

"Ahora actua en dos roles:

ROL 1 — Filtro ATS: revisa si este CV pasaria el filtro automatico para el puesto. Dame el puntaje y las palabras clave que aun faltan.

ROL 2 — Gerente de contratacion: tienes 7 segundos para decidir si sigues leyendo. Que te llama la atencion, que te genera dudas, seguirias leyendo o no y por que.

Si algo falla, corrígelo directamente en el CV.

[Pega el CV ya mejorado con el Prompt 2]"

Prompt 4 — Carta de presentacion en 2 minutos

"Escribe una carta de presentacion para este puesto. Reglas:

- Maximo 3 parrafos
- Primer parrafo: el logro mas relevante de mi experiencia para este puesto especifico
- Segundo parrafo: por que quiero trabajar en ESTA empresa (menciona algo especifico de la empresa)
- Tercer parrafo: CTA directo — solicitar entrevista, no rogar por ella
- Tono: seguro y directo, no humilde ni desesperado
- Sin frases genericas como: soy una persona proactiva, me apasiona el trabajo en equipo

[Pega descripcion del puesto y nombre de la empresa]"

Bonus — Con Claude Pro: aplica en automatico

Si tienes Claude Pro con acceso a Cowork, puedes pedirle:

"Entra a LinkedIn Jobs. Busca los 10 empleos de [tu rol] en [ciudad] donde mi perfil tiene mayor compatibilidad. Para cada uno, personaliza mi CV insertando las palabras clave especificas del puesto. Guarda cada version con el nombre de la empresa."

Esto que tomaria 3-4 horas manual, Claude lo hace en minutos.

Resultado real documentado: 4 entrevistas agendadas en menos de 24 horas.