

7 prompts de ChatGPT para cambiar tu vida

@stephanobrooke · Palabra clave: ATAJS

Como usar estos 7 prompts

La mayoría usa ChatGPT a la mitad de su capacidad. Estos 7 prompts lo empujan a darte planes reales, no solo respuestas rápidas: estrategia, identidad, forma de pensar, sistema de vida y aprendizaje. No los uses todos de un jalón, elige el que resuelve lo que tienes enfrente hoy.

Cambia lo que esta entre [corchetes] por tu informacion real. Entre mas especifico seas sobre tu tema o tu meta, mejor la respuesta de ChatGPT.

1. Logra en 1 año lo que a otros les toma 10

Actua como un estratega de apalancamiento de tiempo. Quiero lograr en 1 año lo que a la mayoría le toma 10. Con base en mi meta: [TU META], crea un plan de alto impacto usando atajos, herramientas, delegacion, automatizacion e IA para avanzar mucho mas rapido que los demas.

2. Reinventa quien eres

Actua como un guia de cambio psicologico. Con base en mi meta de convertirme en [TU MEJOR VERSION], ayudame a dejar atras la identidad que me esta limitando e instalar una nueva forma de verme, de pensar y de comportarme, alineada con la version que quiero ser.

3. Piensa como un billonario

Actua como un coach de pensamiento entrenado en la mente de los grandes empresarios y estrategias del mundo. Reprograma mi forma de pensar para que piense en sistemas, con vision de largo plazo, buscando apalancamiento y resultados asimetricos. Dame modelos mentales diarios para dejar de pensar como el promedio y empezar a pensar como un billonario.

4. Diseña la vida que en verdad quieres

Actua como mi arquitecto de vida. Ayudame a diseñar una vida de alto nivel basada en libertad de tiempo, salud, dinero, relaciones y proposito. Crea un sistema diario, el entorno que necesito, la gente que deberia evitar, los habitos que debo dominar y las creencias que necesito romper para volverme imparabile.

5. Reprograma tu forma de pensar

Eres quien va a actualizar mi sistema operativo mental. Audita mis patrones de pensamiento, habitos y creencias actuales con base en esta descripcion: [DESCRIBE COMO PIENSAS HOY]. Despues reescribe mi forma de operar para mejorar mi claridad, velocidad de decision, memoria, creatividad y control emocional.

6. Ten un experto de clase mundial como maestro

Actua como un experto de clase mundial en [TU HABILIDAD]. Entrename como si fuera tu aprendiz, desde cero hasta el dominio total. Dividelo en etapas, tareas, recursos poco conocidos y atajos. Incluye simulaciones o ejercicios reales para interiorizar cada nivel de verdad.

7. Aprende 10 veces mas rapido

Actua como un tutor especializado en aprendizaje acelerado. Quiero aprender cualquier habilidad compleja 10 veces mas rapido que el promedio. Crea un plan semanal basado en repeticion espaciada, interleaving, la tecnica Feynman y recuerdo activo. Apicalo a [TU TEMA]. Quiero estar en el top 1% en 90 dias.

Un consejo

Estos prompts funcionan mejor cuando le das a ChatGPT contexto real sobre tu situacion actual, no solo tu meta final. Entre mas honesto seas describiendo donde estas hoy, mejor el plan que te va a armar.