

Que sabe ChatGPT de tu personalidad

@StephanoBrooke · Palabra clave: ANALISIS

Que revela este analisis, y por que sorprende

Si llevas tiempo usando ChatGPT en el mismo chat o con la memoria activada, ha ido acumulando pistas sobre como piensas, que te preocupa y que evitas. Estos 4 prompts, hechos en orden, en la misma conversacion, le piden que junte esas pistas en un solo analisis.

No es magia ni lectura de mente, es un patron que reconoce en como escribes, que preguntas y que repites. Aun asi, la mayoría de las personas que lo prueban dicen que la respuesta las tomo por sorpresa.

Prompt 1: tu personalidad, tus miedos y tus metas segun ChatGPT

En el mismo chat donde ya tienes historial, usa este prompt:

"Dime todo lo que sabes de mi por nuestras conversaciones. Mi tipo de personalidad, mis inseguridades, mis metas, mis miedos, y lo que crees que realmente quiero en la vida."

ChatGPT arma un perfil basado en lo que ha visto en tus conversaciones, no en un test de personalidad formal.

Prompt 2: tus puntos ciegos y los patrones que no ves

Sigue en la misma conversacion con:

"Cuales son mis puntos ciegos mas grandes? Que patrones has notado en mi que yo probablemente no veo en mi mismo?"

Aqui suele salir lo mas incomodo: contradicciones entre lo que dices que quieres y lo que realmente haces.

Prompt 3: la cosa que mas te esta frenando (y tu vida en 5 anos si no la resuelves)

Este es el prompt central del ejercicio:

"Cual es la unica cosa que mas me esta frenando ahora mismo? Como seria mi vida en 5 anos si nunca lo arreglo?"

ChatGPT va a señalar un solo obstaculo (no una lista larga) y proyectar como se ve seguir sin resolverlo. Es la parte que mas suele sorprender a quien lo prueba.

Prompt 4: la misma prediccion, pero si si lo arreglas

Para cerrar, en la misma conversacion:

"Ahora voltealo: si si lo arreglo, como seria mi vida en 5 anos?"

Vas a tener dos versiones de tu vida en 5 anos, una al lado de la otra: la que sigue igual, y la que cambia si actuas sobre lo que encontraste en el prompt 3.

Una aclaracion importante

Este ejercicio es una herramienta de reflexion personal, no un diagnostico psicologico ni un sustituto de terapia. ChatGPT reconoce patrones de texto, no tiene acceso a tu vida real ni a informacion clinica sobre ti. Tomalo como punto de partida para pensar, no como una sentencia sobre quien eres.